

KINDERYOGA

IM YOGANILA STUDIO



**Eine kleine Reise zu
deiner inneren Kraft –
spielerisch, liebevoll, stärkend**

Tauche mit uns ein in die bunte Welt
des Kinderyoga! Durch Bewegung,
Fantasie und Entspannung lernen Kinder,
ihren Körper wahrzunehmen und
zur Ruhe zu kommen.



Kinderyoga stärkt:

- ✓ Körperliches & seelisches Gleichgewicht
- ✓ Konzentration & Lernfähigkeit
- ✓ Selbstwahrnehmung & inneres Vertrauen



Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung
& etwas zu trinken

📍 yoganila Studio

🕒 Samstags um 10 Uhr

☎ Anmeldung:
0170 5483347

5., 12. & 19. Juli



bei Aileen – zert. Kinderyogalehrerin